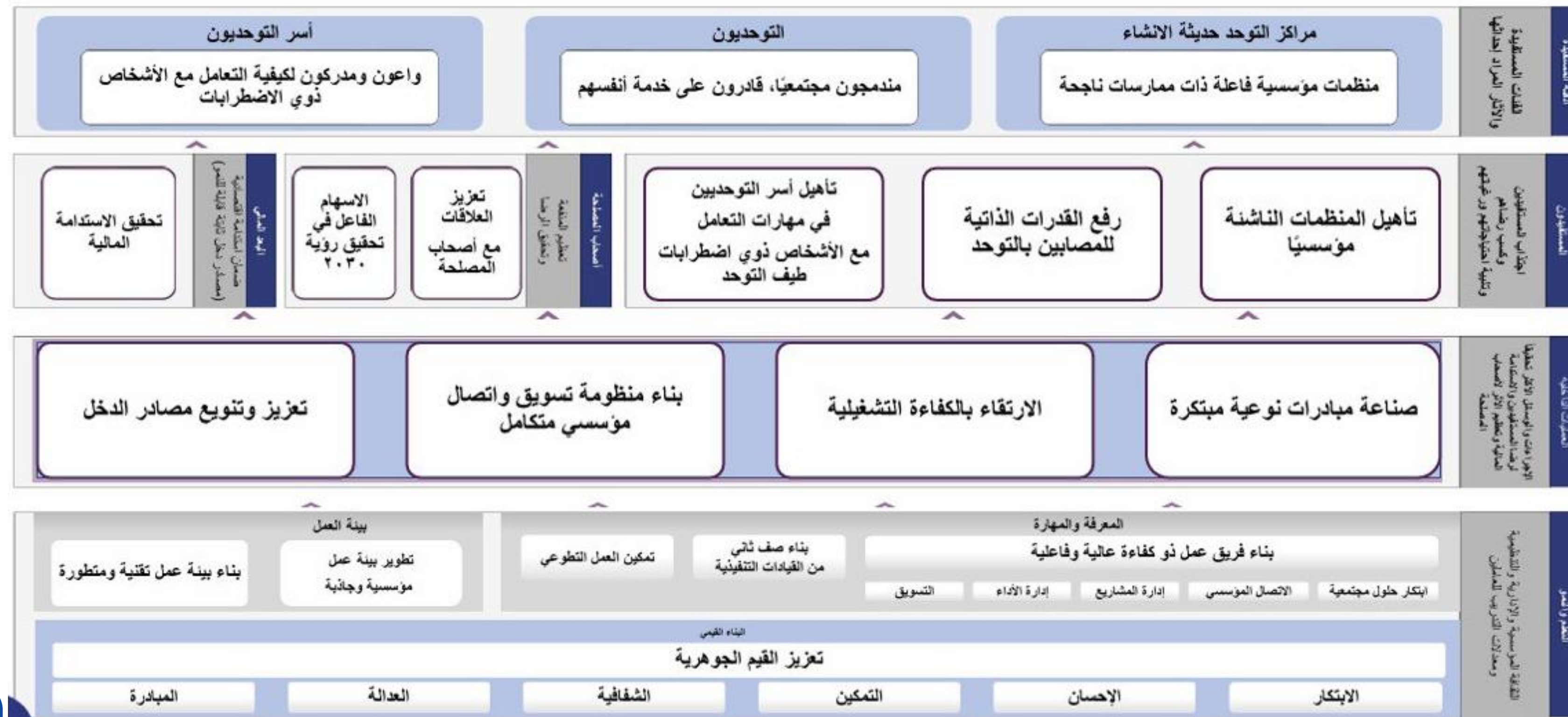




مبادرات الخطة التشغيلية

للعام ٢٠٢٥-٢٠٢٦

»» الخطة الاستراتيجية للجمعية الأولى للتوحد ٢٠٢٥-٢٠٢٦





قسم الرعاية النهارية

»» مبادرات مركز التوحد الأول

تقوية
(إضاءة)



تحسين جودة الحياة من
أجل التوحد (تبيان)



نادي نماء العقل و الجسد



مستشاري





تحسين جودة الحياة من أجل التوحد (تبيان)





تحسين جودة الحياة من أجل التوحد (تبيان)

استناداً على رؤية ٢٠٣٠م و برنامج جودة الحياة أطلقنا برنامج تحسين جودة الحياة من أجل التوحد الذي يعني تحسين نمط حياة المصابين بالتوحد و أسرهم من خلال تهيئة البيئة المجتمعية من حولهم للوصول لأسلوب حياة متوازن ذو أثر إيجابي على الفرد.

أهداف البرنامج

- ١- المساهمة في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠م
- ٢- عناية بتنمية المهارات الأساسية للأطفال اضطراب طيف التوحد
- ٣- غرس وتعزيز القيم الإسلامية و الوطنية
- ٤- المساهمة في تحقيق أهداف الجهات التي تعنى بأطفال التوحد و التركيز على العناية بالتعليم و التأهيل و التدريب

الفئة المستهدفة في برنامج تبيان



يستهدف البرنامج الفئة العمرية من ٣ الى ٩ سنوات الطلاب
المشخصين باضطراب طيف التوحد المؤهلين للدمج كلياً او جزئياً

مجالات برنامج تبيان



مجال ديني  مجال المهارت الحياتية  مجال اللغة و التواصل  مجال الابداع و الابتكار 

المدة الزمنية



من سبتمبر ٢٠٢٤م الى مايو ٢٠٢٥م

مقتطفات من برنامج تبيان

17

طالب / ة

مستفيدين من برنامج تبيان



احصائيات البرنامج



53%

نسبة الاجاز

9

طالب / ة

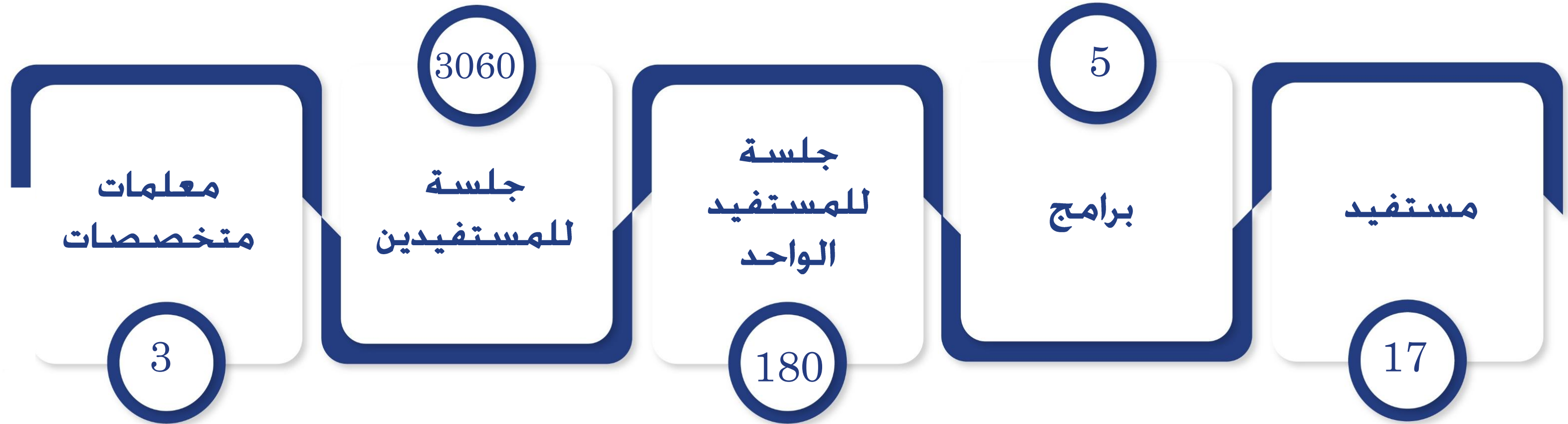
تم دمجهم في مدارس التعليم العام

17

طالب / ة

مستفيدين من برنامج تبيان

مخرجات برنامج تبيان



تقوية (إضاءة)

تقوية (إضاءة)

برنامج علاجي بشكل فردي وفقاً لقدرات واحتياجات المصابين بالتوحد من عمر ٣ الى ١٢ سنة لتقوية وتطوير المهارات الادراكية و الاستقلالية و مهارات التواصل و تعديل المشكلات السلوكية و المشكلات الحسية و الرياضية في ساعات العمل الاضافية.

أهداف البرنامج

- ١- تصميم خطط وبرامج علاجية فردية تلئم احتياج المصابين بالتوحد
- ٢- زيادة التكيف الاجتماعي لدى المصابين بالتوحد
- ٣- رفع القدرات و المهارات الذاتية لدى المصابين بالتوحد
- ٤- تحقيق إنجاز الأهداف المدرجة بالخطة الفردية المقدمة للمصابين بالتوحد
- ٥- تنظيم برنامج علاجي مكثف لخفض المشكلات الحسية التي ينجم عنها مجموعة من المشكلات السلوكية التي تحد التفاعل و التواصل الفعال

المدة الزمنية

من سبتمبر ٢٠٢٤م الى مايو ٢٠٢٥م

مقتطفات من برنامج تقوية



طالب و طالبة

مستفيدين من برنامج تقوية

احصائيات البرنامج

100%

نسبة الانجاز

45

طالب / ة

مستفيدين من برنامج تقوية





مخرجات برنامج تقوية





نماء العقل و الجسد





نماء العقل و الجسد



مبادرة نادي نماء العقل و الجسد تهدف الى تنمية المهارات الاجتماعية و الرياضية الخاصة بالطلاب مما يساعد على رفع قدراتهم الذاتية و اندماجهم في المجتمع.

أهداف البرنامج



- ١- دمج الطلاب مع اقرانهم في المجتمع
- ٢- توجيه سلوك طلاب التوحد نحو أداء مهمة معينة
- ٣- ضبط السلوكيات غير المرغوب بها لدى أطفال التوحد
- ٤- تخفيف الضغط النفسي لدى المصابين بالتوحد

المدة الزمنية



من سبتمبر ٢٠٢٤م الى مايو ٢٠٢٥م

مقتطفات من برنامج نماء العقل و الجسد



45

طالب و طالبة

مستفيدين من مبادرة نماء العقل و الجسد





احصائيات البرنامج



66%

نسبة الاجاز

30

طالب / ة

تم اجتيازهم

45

طالب / ة

مستفيدين من برنامج نماء العقل والجسد

مخرجات مبادرة نماء العقل و الجسد





مستشاري



البرنامج مبادرة مستشاري

نظراً لدور الأسرة الكبير في تطوير قدرات ابنهم من ذوي اضطراب طيف التوحد يتم تقديم برامج تأهيلية للوصول بهم الى التكيف النفسي و التعايش الايجابي و التعرف على الطرق الصحية للتعامل معه و تدريبه في البيئة الطبيعية.

أهداف المبادرة

- 1- التخلص من الضغوط النفسية وتقبل حالة ابنهم
- 2- التعرف على كيفية تدريب ابنهم من ذوي التوحد بالطرق العلمية البسيطة
- 3- التعامل مع ابنهم بشكل صحيح
- 4- رفع مستوى و الثقافة لدى اسر التوحد

المدة الزمنية

من سبتمبر ٢٠٢٤م الى مايو ٢٠٢٥م



مؤشرات مبادرة مستشاري

البرامج التدريبية



أولاً/ الفصل التأهيلي الأول:

٤- دورة تدريبية

بعنوان (باب نور)

٣- محاضرة البيكس

٢- لقاء بعنوان التغذية السليمة لأطفالنا

١- مهارات الرعاية الذاتية

(استخدام دورة المياه)

أولاً/ الفصل التأهيلي الثاني:

١- دورة تدريبية بعنوان

(ادرب و أنمي مهارات أبني من ذوي اضطراب طيف التوحد)

٢- دورة تدريبية بعنوان

(دور العلاج الوظيفي مع ذوي اضطراب طيف التوحد)

مؤشرات مبادرة مستشاري

البرامج التدعيمية



أولاً/ الفصل التأهيلي الأول:

١- الاجتماع التدعيمي بعنوان

(تعرفي معنا على حقوق ابنك من ذوي اضطراب طيف التوحد وفق النظام السعودي)

٢- الاجتماع التدعيمي لأولياء الامور بعنوان

(تجربة ام لطفلين من ذوي اضطراب طيف التوحد)

أولاً/ الفصل التأهيلي الثاني:

١- الاجتماع التدعيمي بعنوان

(إدارة الضغوطات النفسية و الاسرية لأسر ذوي اضطراب التوحد)

٢- الاجتماع التدعيمي بعنوان

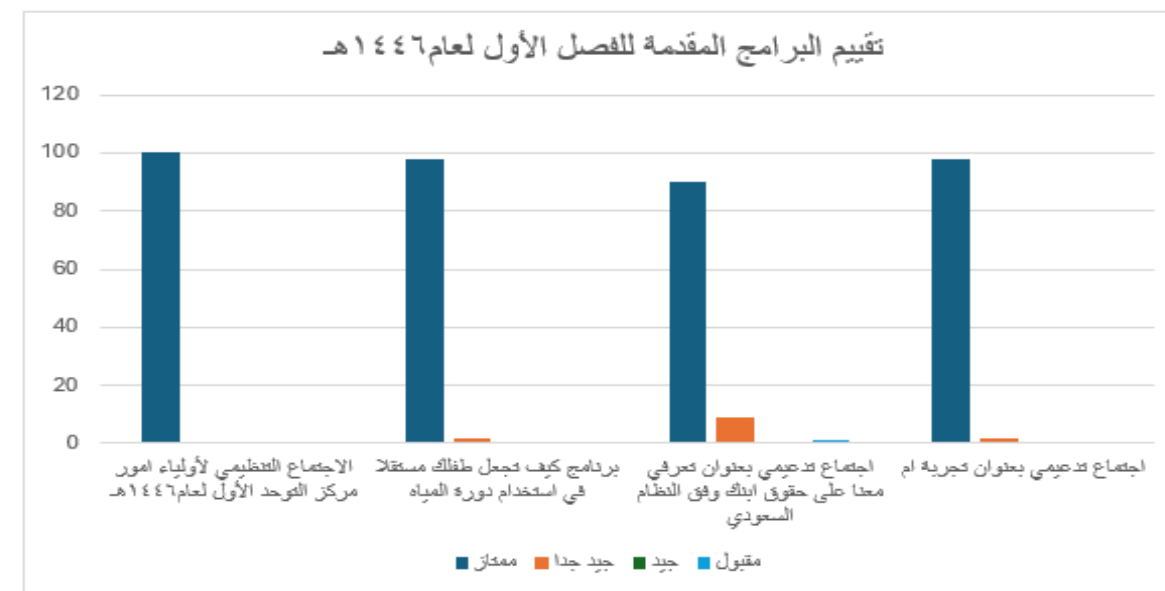
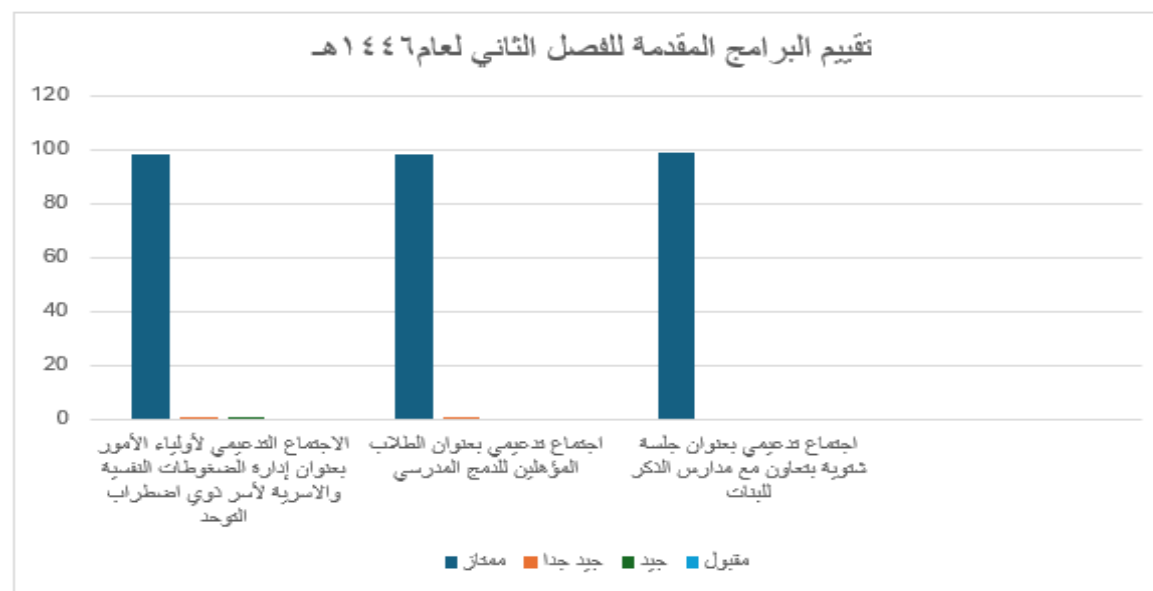
(جلسة شتوية بالتعاون مع مدارس الذكر للبنات)



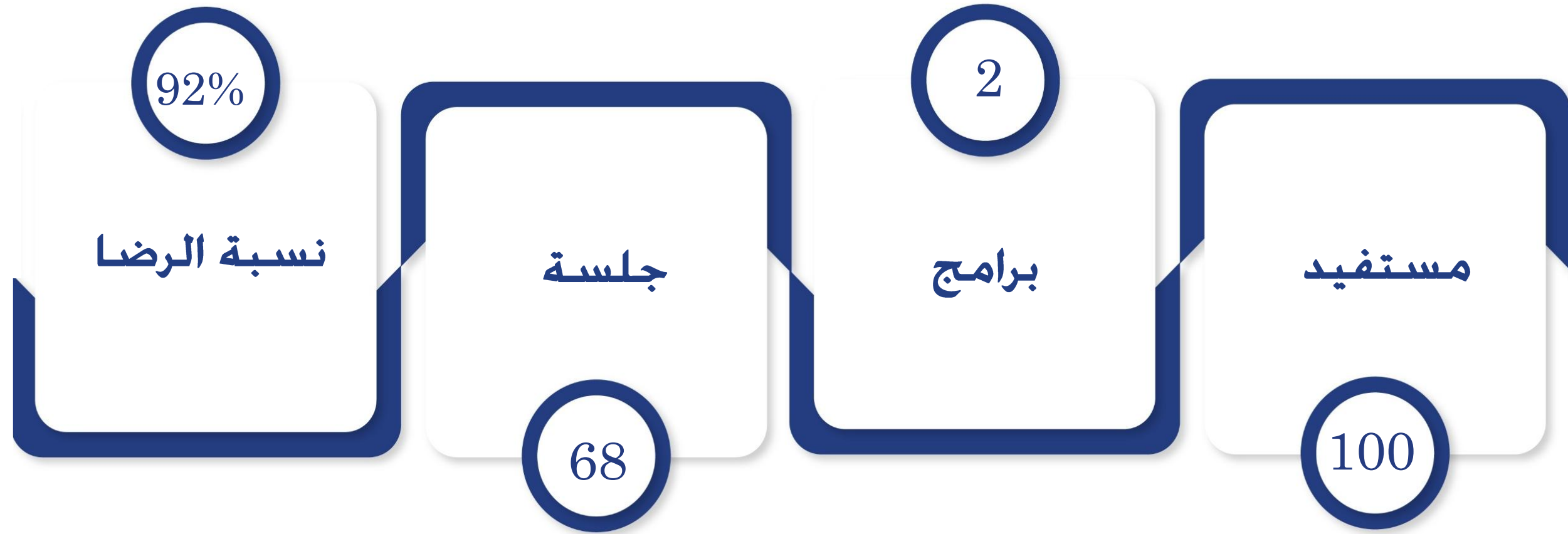
نتائج مبادرة مستشاري

93%

نسبة الاجاز



مخرجات مبادرة مستشاري



قسم التأهيل الحرفي و المهني لشباب التوحد



💡 قسم التأهيل الحرفي و المهني لشباب التوحد

برامج تأهيلية، تدريبية، مهنية و حرفية للشباب المصابين بالتوحد مما تساهم في حصولهم على فرص عمل و اتقان الحرف اليدوية التي تساهم في انشاء مشاريع متوسطة او صغيرة مما تساهم في الوصول للاستقلالية ودمجهم في المجتمع .

🎯 أهداف البرنامج

- ١- رفع القدرات و المهارات الذاتية
- ٢- استقطاب أفضل المدربين والخبراء
- ٣- تمكين الشباب للعمل باستقلالية لدى المصابين بالتوحد
- ٤- نبني المواهب الشابة و تسهيل الصعوبات
- ٥- تصميم برامج تضمن بناء القدرات و المهارات المجتمعية لتحقيق طموحاتهم بالتعاون مع مختلف قطاعات الأعمال

🕒 المدة الزمنية

من سبتمبر ٢٠٢٤م الى مايو ٢٠٢٥م



مقتطفات من برنامج نماء العقل و الجسد

برنامج الطهي



برنامج اعداد القهوة



برنامج اعداد وطباعة الشوكلاته



برنامج الطباعة



برنامج صناعة المخبوزات و الحلويات



برنامج مقدم الأطعمه



مقتطفات من برامج تأهيل شباب التوحد

برنامج السباحة



برنامج الطهي



برنامج اعداد القهوة



برنامج اعداد وطباعة الشوكلاته



برنامج الالوان الزيتية



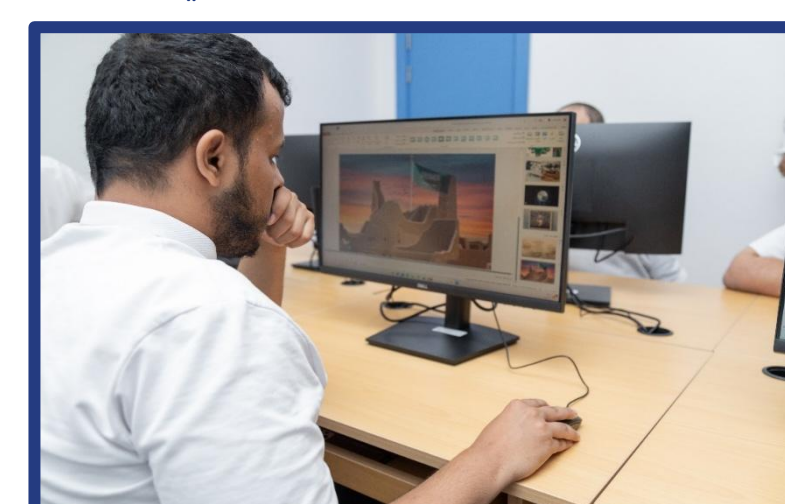
برنامج الخوص



برنامج الفخار



برنامج الحاسب الالى



مقطفات من برامج تأهيل شباب التوحد



برنامج التطريز



برنامج الهدايا التذكارية



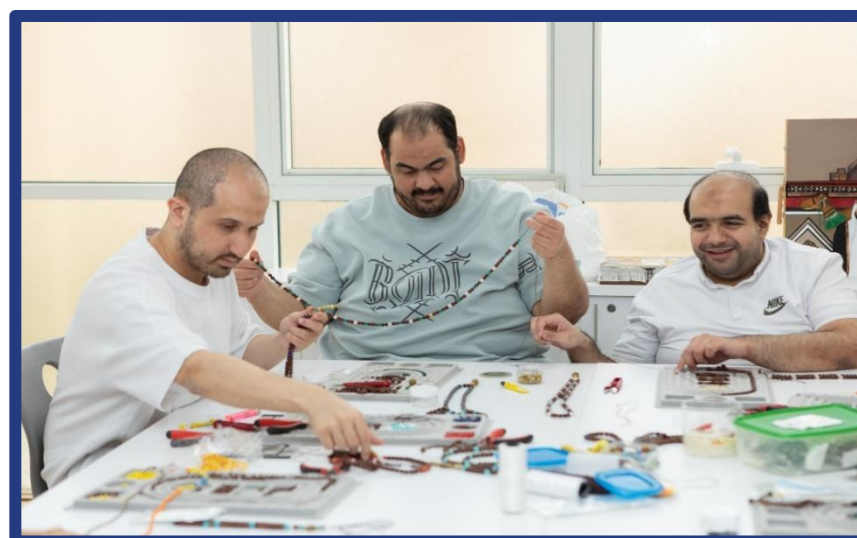
برنامج الوان الاكرليك



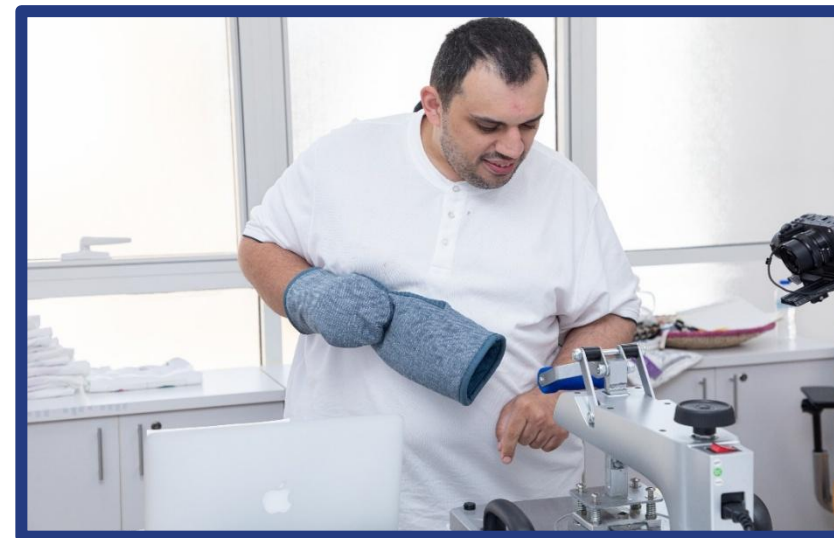
برنامج مصفف الارفف



برنامج السبح



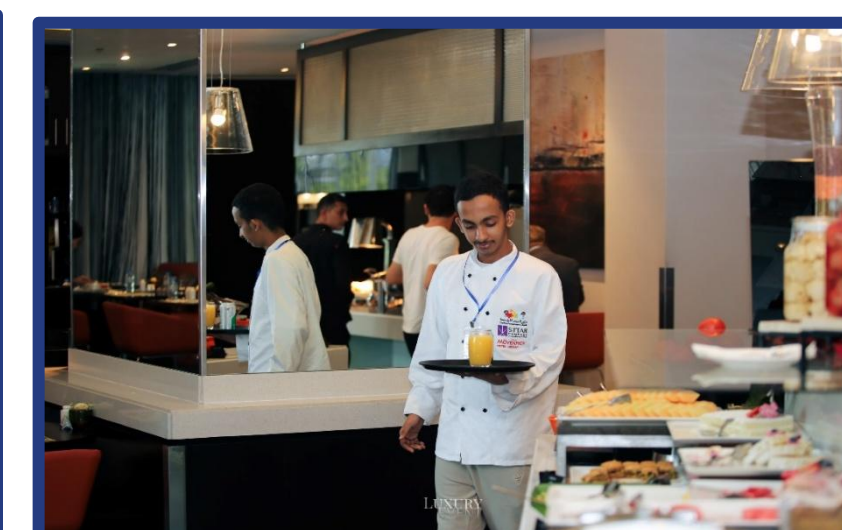
برنامج الطباعة



برنامج صناعة المخبوزات و الحلويات



برنامج مقدم الأطعمه



إحصائيات البرنامج



68%

نسبة الاجاز

11
طالب

تم توظيفهم

20
طالب

مستفيدين من برنامج تقدم للمستقبل

مخرجات برنامج تأهيل شباب التوحد



الخاتمة



تسعى الجمعية الأولى للتوحد إلى تعزيز جودة الخدمات المقدمة لذوي اضطراب التوحد وأسرههم، من خلال تنفيذ مبادرات نوعية تُسهم في تمكينهم، ودمجهم في المجتمع، ودعم أسرهم بما يحقق أهداف الجمعية واستراتيجياتها في مجال التنمية الشاملة. ونأمل أن تكون هذه المبادرات خطوة فاعلة نحو إيجاد بيئة حاضنة ومحفزة تضمن استمرارية الأثر الإيجابي، وتُسهم في بناء مستقبل أكثر تمكيناً واندماجاً لهذه الفئة الغالية على قلوبنا .